

โครงการ

“อบรมเชิงปฏิบัติการการทำลูกประคบและนวดแผนไทย ประจำปี
งบประมาณ 2565”



โดย

งานสวัสดิการและพัฒนาชุมชน สำนักปลัด

เทศบาลตำบลหนองแวงแก้มหอม

อำเภอไชยวาน จังหวัดอุดรธานี

โครงการ



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัดเทศบาล เทศบาลตำบลหนองแวงแก้มหอม

ที่ อด ๗๘๘๐๑/๒๖๖๕

วันที่ ๑๕ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๕

เรื่อง ขออนุมัติดำเนินการตามโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการทำลูกประคบและนวดแผนไทย
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลหนองแวงแก้มหอม

เรื่องเดิม

ตามที่บันทึกข้อความที่ อด ๗๘๘๐๑/๑๒๐๗ ลงวันที่ ๓๐ ธันวาคม ๒๕๖๔ เรื่อง ขออนุมัติโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการทำลูกประคบและแผนไทย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ นั้น

ข้อเท็จจริง

สำนักปลัดเทศบาล ขออนุมัติดำเนินการตามโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการทำลูกประคบและนวดแผนไทย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย ได้แก่ สตรี ผู้สูงอายุ เด็ก ผู้พิการและ ผู้ด้วยโอกาสสามารถนำความรู้ ความเข้าใจไปประกอบอาชีพสร้างงานและสร้างรายได้ในครัวเรือน และหมู่บ้าน ในวันที่ ๒๙ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๕ ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลหนองแวงแก้มหอม รายละเอียดเพิ่มเติมตามเอกสารแนบท้าย

ข้อระเบียบ / กฎหมาย

๑. เทศบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕
๒. ระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๕๗
๓. ระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยการรับเงิน การเบิกจ่ายเงิน การฝากเงิน การเก็บรักษาเงิน และการตรวจเงินขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ๒๕๔๗ แก้ไขเพิ่มเติม ฉบับที่ ๔ พ.ศ. ๒๕๖๑
๔. ระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยวิธีการงบประมาณขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๔๑ แก้ไขเพิ่มเติมถึง(ฉบับที่๓) พ.ศ. ๒๕๖๕

ข้อพิจารณา/เสนอแนะ

เห็นควรพิจารณาแจ้งเจ้าหน้าที่พัสดุดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(ลงชื่อ)

(นายอาทร พรชาดา)

นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

/....ความเห็น

ความเห็นของหัวหน้าสำนักปลัด

.....
.....
.....

(ลงชื่อ)

(นายเกียรติศักดิ์ ผิวบาง)

หัวหน้าสำนักปลัด

ความเห็นของปลัดเทศบาลตำบลหนองแวงแก้มหอม

.....
.....

(ลงชื่อ)

(นายเกียรติศักดิ์ ผิวบาง)

หัวหน้าสำนักปลัด รักษาการแทน

ปลัดเทศบาลตำบลหนองแวงแก้มหอม

ความเห็นของรองนายกเทศมนตรีตำบลหนองแวงแก้มหอม

.....
.....

(ลงชื่อ)

(นายไพบุลย์ โสภาทิ)

รองนายกเทศมนตรีตำบลหนองแวงแก้มหอม

ความเห็นของนายกเทศมนตรีตำบลหนองแวงแก้มหอม

☒ อนุมัติ

☐ ไม่อนุมัติ

.....
.....

(ลงชื่อ)

(นายโกมล พินิจมนตรี)

นายกเทศมนตรีตำบลหนองแวงแก้มหอม



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัดเทศบาล เทศบาลตำบลหนองแวงแก้มหอม

ที่ อค ๓๕๘๐๑/๑๖๐พ

วันที่ ๗๐ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๔

เรื่อง ขออนุมัติโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการทำลูกประคบและนวดแผนไทย ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลหนองแวงแก้มหอม

เรื่องเดิม

ตามที่ เทศบาลตำบลหนองแวงแก้มหอมได้ตั้งเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๕ แผนงานสังคมสงเคราะห์ งานบริหารทั่วไปเกี่ยวกับสังคมสงเคราะห์ งบดำเนินการ หมวดค่าใช้สอย ประเภท รายจ่ายที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่นๆ โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการทำลูกประคบและนวดแผนไทยประจำปี งบประมาณ ๒๕๖๕ ตั้งไว้ ๒๐,๐๐๐.๐๐ บาท

ข้อเท็จจริง

สำนักปลัดเทศบาล ขออนุมัติดำเนินการโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการทำลูกประคบและนวดแผนไทยประจำปี งบประมาณ ๒๕๖๕ โดยมีกลุ่มเป้าหมายสตรี ผู้สูงอายุ เด็ก ผู้พิการและผู้ด้อยโอกาสในพื้นที่ต่อไป

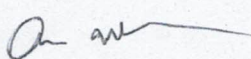
ข้อระเบียบ / กฎหมาย

๑. เทศบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕
๒. ระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยการรับเงิน การเบิกจ่ายเงิน การฝากเงิน การเก็บรักษาเงินและการตรวจเงินขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ๒๕๔๗ แก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับที่ ๔) พ.ศ. ๒๕๖๑
๓. ระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยวิธีการงบประมาณขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๔๑ แก้ไขเพิ่มเติมถึง (ฉบับที่ ๓) พ.ศ. ๒๕๖๓

ข้อเสนอ

ขออนุมัติจัดทำโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการทำลูกประคบและนวดแผนไทยประจำปี งบประมาณ ๒๕๖๕ บาท ตามเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๕

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(ลงชื่อ) 

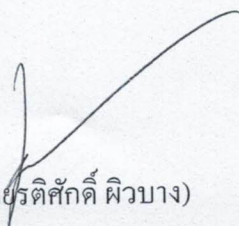
(นายอาทร พรชาดา)

นักพัฒนาชุมชน ชำนาญการ

ความเห็นของหัวหน้าสำนักปลัด

.....
.....

(ลงชื่อ)

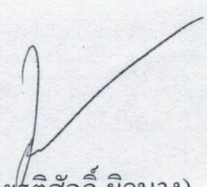

(นายเกียรติศักดิ์ ผิวบาง)

หัวหน้าสำนักปลัด

ความเห็นของปลัดเทศบาลตำบลหนองแวงแก้มหอม

.....
- เพื่อไปถอดผล
.....

(ลงชื่อ)


(นายเกียรติศักดิ์ ผิวบาง)

หัวหน้าสำนักปลัด รักษาการแทน

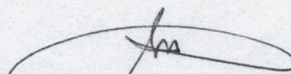
ปลัดเทศบาล

ความเห็นของนายกเทศมนตรีตำบลหนองแวงแก้มหอม

☒ อนุมัติ ☐ ไม่อนุมัติ

.....
.....

(ลงชื่อ)


(นายโกล พินิจมนตรี)

นายกเทศมนตรีตำบลหนองแวงแก้มหอม

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการทำลูกประคบและนวดแผนไทย ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕

เทศบาลตำบลหนองแวงแก้มหอม ต.ไชยวาน อ.ไชยวาน จ.อุดรธานี

๑. โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการทำลูกประคบและนวดแผนไทย ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕

๒.โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการทำลูกประคบและนวดแผนไทย ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕

การส่งเสริมอาชีพและและพัฒนาเศรษฐกิจในครัวเรือน ก่อให้เกิดรายได้และแก้ปัญหาการว่างงานของประชาชนในช่วงยุคเก็บเกี่ยวผลผลิตทางการเกษตร เป็นกระบวนการพัฒนาท้องถิ่นเพื่อสร้างชุมชนให้เข้มแข็งและพึ่งตนเองได้ และเป็นอีกวิธีหนึ่งที่จะส่งเสริมให้ประชาชนได้เกิดกลุ่มอาชีพที่หลากหลาย มีการพึ่งพาอาศัยกันและกัน เกิดความสามัคคีในหมู่คณะ และชุมชนยังนำสินค้ามาจำหน่ายหรือแลกเปลี่ยนกันเป็นทุนหมุนเวียนในชุมชนและดึงให้ประชาชนในบริเวณใกล้เคียงมาใช้บริการเช่นเดียวกับการอุดหนุนร้านค้าในชุมชน สอดคล้องกับนโยบายรัฐบาลในการให้กินของไทย ใช้ของไทย ซึ่งการดำเนินการดังกล่าวจะเกิดประโยชน์แก่ประชาชนอย่างทั่วถึง และเท่าเทียมกันอันจะส่งผลให้การแก้ไขปัญหาในระดับเศรษฐกิจรากหญ้า ตามแนวปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง เพื่อเป็นการเพิ่มศักยภาพ ชีดความสามารถและประสิทธิภาพความเข้มแข็งต่อชุมชน ให้สามารถพึ่งตนเองได้ ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น มีภูมิคุ้มกันต่อการเปลี่ยนแปลงของเศรษฐกิจ ตลอดจนให้คนจนไม่มีอาชีพ ให้มีรายเสริมสามารถครองตนเองให้อยู่ได้อันจะเป็นการสร้าง ความเข้มแข็งภาคประชาชนให้อยู่อย่างมีประสิทธิภาพและยั่งยืนต่อไป ตามพระราชบัญญัติเทศบาล พ.ศ.๒๕๖๖ มาตรา ๕๐ (๙) ส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชนผู้สูงอายุ และผู้พิการและมาตรา ๕๑ (๕) บำรุงและส่งเสริมการทำมาหากินของราษฎร

ดังนั้น เทศบาลตำบลหนองแวงแก้มหอม ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของการดูแลสุขภาพสำหรับประชาชน เด็กเยาวชน ผู้สูงอายุ ผู้พิการ โดยใช้สมุนไพร ประคบสมุนไพร ฟั่นพู่ สุขภาพร่างกาย สามารถป้องกันโรค และรักษาโรคเบื้องต้น ซึ่งสามารถตอบสนองต่อความต้องการทางด้านการรักษาสุขภาพและความเจ็บป่วยของประชาชนได้เป็นอย่างดี

๓.วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับการนวดแผนไทย

๒. เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับสมุนไพรพื้นบ้านกับการนวดเพื่อสุขภาพ

๓. เพื่อส่งเสริมอาชีพของสตรี เด็ก ประชาชน ผู้สูงอายุ ผู้พิการและประชาชนทั่วไป

๔. เพื่ออนุรักษ์ศาสตร์การนวดแผนไทยให้คงอยู่สืบไป

๔. กลุ่มเป้าหมาย

สตรี เด็กเยาวชน ผู้สูงอายุ ผู้พิการและประชาชนผู้สนใจในพื้นที่ จำนวน ๕๐ คน

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

ตุลาคม ๒๕๖๔ – กันยายน ๒๕๖๕

๖. วิธีการดำเนินงาน

๑. แต่งตั้งคณะทำงาน จัดทำโครงการ

๒. แต่งตั้งคณะกรรมการติดตามและประเมินผลโครงการ

๓. จัดทำข้อตกลงเครือข่ายกับหน่วยงานในพื้นที่

๔. เสนออนุมัติโครงการต่อผู้บริหาร

๕. เสนอโครงการต่อผู้บริหาร

๖. จัดซื้อจัดจ้างตามรายละเอียดโครงการ

๗. จัดการฝึกอบรม ตามกำหนดการ

๘. สรุปผลการดำเนินการเสนอต่อผู้บริหาร

๗. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมเทศบาลตำบลหนองแวงแก้มหอม ต.ไชยวาน อ.ไชยวาน จ.อุดรธานี

๘. งบประมาณ

ตามเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ แผนงานสร้างความเข้มแข็งของชุมชน ประเภทรายจ่ายเกี่ยวเนื่องกาปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่น รายการโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการทำลูกประคบและนวดแผนไทย ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ จำนวน ๒๐,๐๐๐ บาท

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้เข้าอบรมมีความรู้ในการดูแลสุขภาพตัวเองและสมาชิกในครอบครัว

๒. ผู้เข้ารับอบรมมีทักษะการนวดแผนไทย

๓. ผู้เข้ารับการอบรมสามารถจัดทำลูกประคบได้ด้วยตัวเอง

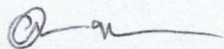
๔. ผู้เข้าอบรมสามารถนำความรู้ไปประกอบเป็นอาชีพเสริมได้

๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ

สำนักปลัดเทศบาลตำบลหนองแวงแก้มหอม ต.ไชยวาน อ.ไชยวาน จ.อุดรธานี

๑๑. การประเมินผล

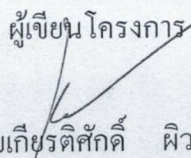
ประเมินผลโดย ทำแบบสำรวจความต้องการและแบบสำรวจความพึงพอใจร้อยละ ๘๕ ของผู้เข้าอบรม



(นายอาทร พรชาดา)

นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

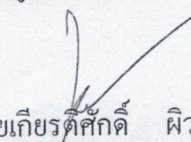
ผู้เขียนโครงการ



(นายเกียรติศักดิ์ ผิวบาง)

หัวหน้าสำนักปลัด.

ผู้เสนอโครงการ

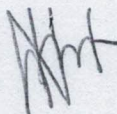


(นายเกียรติศักดิ์ ผิวบาง)

หัวหน้าสำนักปลัด รักษาการแทน

ปลัดเทศบาล

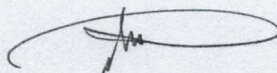
ผู้ตรวจสอบโครงการ



(นายไพบูลย์ โสภาทิ)

รองนายกเทศมนตรี

ผู้เห็นชอบโครงการ



(นายโกล พินิจมนตรี)

นายกเทศมนตรีตำบลหนองแวงแก้มหอม

ผู้อนุมัติโครงการ

รายละเอียดคุณลักษณะเฉพาะของการดำเนินการจัดซื้อจัดจ้างสำหรับโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ
การทำลูกประคบและนวดแผนไทย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕

๑. ความเป็นมา

สำนักปลัดเทศบาล จะดำเนินการจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการทำลูกประคบและนวดแผนไทย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ โดยเบิกจ่ายจากเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๕ แผนงานสังคมสงเคราะห์ งานบริหารทั่วไปเกี่ยวกับสังคมสงเคราะห์ หมวดค่าใช้สอย ประเภทรายจ่ายเกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่นๆ ตั้งไว้ ๒๐,๐๐๐.๐๐ บาท เบิกจ่ายแล้ว ๐ บาท คงเหลือก่อนเบิก ๒๐,๐๐๐.๐๐ บาท (สองหมื่นบาทถ้วน) นั้น

๒. วัตถุประสงค์

- เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย ได้แก่ สตรี ผู้สูงอายุ เด็ก ผู้พิการและผู้ด้อยโอกาสสามารถนำความรู้ ความเข้าใจไปประกอบอาชีพสร้างงานและสร้างรายได้ในครัวเรือนแบบหมู่บ้าน และเพื่อให้การดำเนินการเป็นไปตามระเบียบข้อบังคับตามอำนาจตามความแห่งระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. ๒๕๖๐ ข้อ ๒๑

๓. รูปแบบรายการหรือคุณลักษณะเฉพาะ

การดำเนินการจัดซื้อ/จัดจ้างสำหรับโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการทำลูกประคบและนวดแผนไทย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ รายการดังนี้

๑. ค่าอาหารกลางวันจำนวน ๕๐ คนๆละ ๑ มื้อๆละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๒,๕๐๐.๐๐ บาท

- ข้าวกล่องประกอบด้วย (ผัดกะเพรารวม, แกงเขียวหวานหมู เพิ่ม ไข่ดาว ๑ ฟอง)

๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๕๐ คนๆละ ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๒,๕๐๐.๐๐ บาท

ประกอบด้วย

- กาแฟ/โอวัลติน

- น้ำขวด

- ขนม

๔. ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐.๐๐ บาท

๕. ค่าป้ายโครงการขนาด ๑.๒๐ X ๒.๔๐ เมตร จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๓๗๔.๐๐ บาท

๓. ค่าวัสดุอุปกรณ์อื่นๆ เป็นเงิน ๔,๕๐๐.๐๐ บาท

ประกอบด้วย

๑. ผ้าดิบสำหรับห่อลูกประคบ จำนวน ๘ เมตรๆละ ๔๐ บาท เป็นเงิน ๓๒๐.๐๐ บาท

๒. เชือก หรือสำหรับมัดและตกแต่ง จำนวน ๘ ม้วน (๑๐ ม./ม้วน) ๕๐ บาท เป็นเงิน ๔๐๐ บาท

๓. กรรไกร ขนาด ๘ นิ้ว จำนวน ๘ อันๆละ ๑๒๕ บาท เป็นเงิน ๑,๐๐๐.๐๐ บาท

๔. ขามใหญ่ สำหรับคล้องเค้านสมุนไพร จำนวน ๘ ใบๆละ ๙๕ บาท เป็นเงิน ๗๖๐.๐๐ บาท

๕. ทัพพี สำหรับคนสมุนไพรให้เข้ากัน จำนวน ๘ ด้ามๆละ ๖๕ บาท เป็นเงิน ๕๒๐.๐๐ บาท

/...๓.สมุนไพร

๖. สมุนไพรสำหรับทำลูกประคบ จำนวน ๑ ชุด
ประกอบด้วย

เป็นเงิน ๑,๕๐๐.๐๐ บาท

- ไพล จำนวน ๔ กิโลกรัม
- ผิวมะกรูด จำนวน ๓ กิโลกรัม
- ตะไคร้บ้าน จำนวน ๒ กิโลกรัม
- ใบมะขาม จำนวน ๒ กิโลกรัม
- ขมิ้นชัน จำนวน ๒ กิโลกรัม
- เกลือ จำนวน ๑ กิโลกรัม
- การบูร จำนวน ๑ กิโลกรัม
- ใบส้มป่อย จำนวน ๑ กิโลกรัม
- ใบเป่า จำนวน ๑ กิโลกรัม

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ ๒๙ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๕

๕. ระยะเวลาส่งมอบพัสดุ

ส่งมอบพัสดุภายใน ๑๕ วันทำการนับแต่วันที่ลงนามในสัญญาหรือข้อตกลงเป็นหนังสือ

๖. เงื่อนไขการชำระเงิน

กำหนดชำระเงิน จำนวน ๑ งวด เมื่อคณะกรรมการตรวจรับพัสดุ ได้ตรวจรับว่าครบถ้วนถูกต้องและ
ใช้งานได้ตามปกติเรียบร้อยแล้ว

๗. วงเงินงบประมาณ

เทศบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๕ แผนงานสังคมสงเคราะห์ งานบริหารทั่วไป
เกี่ยวกับสังคมสงเคราะห์ หมวดค่าใช้สอย ประเภทรายจ่ายเกี่ยวกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่าย
หมวดอื่นๆ ตั้งไว้ ๒๐,๐๐๐.๐๐ บาท เบิกจ่ายแล้ว ๐ บาท คงเหลือก่อนเบิก ๒๐,๐๐๐.๐๐ บาท (สองหมื่นบาทถ้วน)
ใช้งบประมาณในการจัดซื้อจัดจ้างครั้งนี้ ๑๓,๔๗๔.๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสามพันสี่ร้อยเจ็ดสิบสี่บาทถ้วน)

๘. ผู้ตรวจรับพัสดุ และวิธีการตรวจรับพัสดุ

ขออนุมัติ/มอบหมายให้เจ้าหน้าที่ที่มีรายชื่อและตำแหน่งต่อไปนี้เป็นคณะกรรมการตรวจรับพัสดุ
ประกอบด้วย

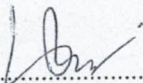
- (๑) นางสาวจินตนา บุญญฤทธิวิชัย ตำแหน่งนักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ
- (๒) นางสาวน้ำฝน เริ่มศรี ตำแหน่งนักทรัพยากรบุคคลปฏิบัติการ
- (๓) นางสาวกมลมา เลิศสงคราม ตำแหน่งนักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ

/....๙.หลักเกณฑ์

๑๑. หลักเกณฑ์การคัดเลือกข้อเสนอ

ใช้เกณฑ์การพิจารณาถึงประโยชน์ของหน่วยงานของรัฐ และวัตถุประสงค์ของการใช้งานเป็นสำคัญ โดยคำนึงถึงเกณฑ์ราคาต่ำสุด

ผู้สนใจสามารถเสนอข้อคิดเห็นหรือข้อเสนอแนะเกี่ยวกับร่างขอบเขตของงานนี้ได้ที่สำนักงานเทศบาลตำบลหนองแวงแก้มหอม หมายเลขโทรศัพท์ ๐๔๒-๒๑๙-๒๑๓ หรือทางเว็บไซต์ของเทศบาลตำบลหนองแวงแก้มหอม www.nongwaengkamhom.go.th

(ลงชื่อ)..........ผู้จัดทำร่างขอบเขตฯ
(นางสาวน้ำฝน เริ่มศรี)

กำหนดการ

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการทำลูกประคบและนวดแผนไทย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565

ในวันอังคารที่ 29 มีนาคม พ.ศ. 2565

ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลหนองแวงแก้มหอม หมู่ที่ 10

เวลา 08.00 – 08.30 น.	-ลงทะเบียน
เวลา 08.30 – 09.00 น.	-พิธีเปิด โดย นายโกมล พินิจมนตรี นายกเทศมนตรีตำบลหนองแวงแก้มหอม อำเภอไชยวาน จังหวัดอุดรธานี
เวลา 09.00 – 10.30 น.	-วิทยากรบรรยาย โดยนางสาวณัชชลิดา ทิพาวัจนา (แพทย์แผนไทยชำนาญการ) หัวข้อบรรยาย “การจัดทำลูกประคบสมุนไพร”
เวลา 10.30 – 12.00 น.	-วิทยากรบรรยาย โดยนางสาวณัชชลิดา ทิพาวัจนา (แพทย์แผนไทยชำนาญการ) หัวข้อบรรยาย “การดูแลผู้ป่วยด้วยวิธีการนวดแผนไทย”
เวลา 12.00 – 13.00 น.	-พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา 13.00 – 15.00 น.	-วิทยากรภาคปฏิบัติ โดยนางสาวณัชชลิดา ทิพาวัจนา (แพทย์แผนไทยชำนาญการ) “สาธิตวิธีการทำลูกประคบสมุนไพรและขั้นตอนการดูแลผู้ป่วยด้วยวิธีการนวดแผนไทย”
เวลา 16.00 – 16.30 น.	-ถาม-ตอบข้อซักถาม/สรุปโครงการ

หมายเหตุ : -กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

-พักรับประทานอาหารว่าง เวลา 10.30 – 10.45 น. และเวลา 14.00 – 14.15 น.

หนังสือเชิญเข้าร่วมโครงการ



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัดเทศบาล เทศบาลตำบลหนองแวงแก้มหอม

ที่ อด ๗๙๘๐๑/๗๖๕

วันที่ ๖ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๕

เรื่อง ขอเชิญร่วมเป็นเกียรติในพิธีเปิดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการทำลูกประคบและนวดแผนไทย
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕

เรียน รองนายกเทศมนตรี, เลขานุการนายกเทศมนตรี, ที่ปรึกษานายกเทศมนตรีและผู้อำนวยการกองทุกกอง

ด้วยเทศบาลตำบลหนองแวงแก้มหอม อำเภอไชยวาน จังหวัดอุดรธานี ได้กำหนดให้มีการจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการทำลูกประคบและนวดแผนไทย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ ในวันอังคารที่ ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๓๐ น. ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลหนองแวงแก้มหอม โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย ได้แก่ สตรี ผู้สูงอายุ เด็ก ผู้พิการและ ผู้ด้อยโอกาส สามารถนำความรู้ ความเข้าใจที่ได้ไปประกอบอาชีพสร้างงานและสร้างรายได้ในครัวเรือนและหมู่บ้าน

ในการนี้ เทศบาลตำบลหนองแวงแก้มหอม จึงขอเชิญท่านร่วมเป็นเกียรติในพิธีเปิดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการทำลูกประคบและนวดแผนไทย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(นายโกมล พินิจมนตรี)

นายกเทศมนตรีตำบลหนองแวงแก้มหอม

ปณิธา

๒๕ มี.ค. ๖๕

๒๕ มี.ค. ๖๕

๒๕ มี.ค. ๖๕

สำนักฉบับ



ที่ อต ๗๙๘๐๑/๑๙๕

สำนักงานเทศบาลตำบลหนองแวงแก้มหอม
เลขที่ ๖๐ หมู่ที่ ๑๐ ตำบลไชยวาน
อำเภอไชยวาน จังหวัดอุดรธานี ๔๑๒๙๐

๑๑ มีนาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขออนุญาตขระหิวิทยากรในการอบรม

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลไชยวาน

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการโครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการการทำลูกประคบและนวดแผนไทย จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย เทศบาลตำบลหนองแวงแก้มหอม อำเภอไชยวาน จังหวัดอุดรธานี ได้กำหนดจัดโครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการการทำลูกประคบและนวดแผนไทย ในวันอังคารที่ ๒๙ เดือนมีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๕ ตั้งแต่เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลหนองแวงแก้มหอม ตำบลไชยวาน อำเภอไชยวาน จังหวัดอุดรธานี เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมายสามารถนำความรู้ ความเข้าใจไปประกอบอาชีพ สร้างงานและสร้างรายได้ในครัวเรือนและหมู่บ้าน

ในการนี้ เทศบาลตำบลหนองแวงแก้มหอม จึงขออนุญาตขระหิบุคลากรจากหน่วยงานของท่าน คือ นางสาวณัชชลิดา ทิพาวัจนา ตำแหน่ง แพทย์แผนไทยชำนาญการ เพื่อเป็นวิทยากรบรรยาย/ปฏิบัติการให้ความรู้โครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการการทำลูกประคบและนวดแผนไทย ในวันและเวลาดังกล่าว หวังเป็นอย่างยิ่งว่าคงได้รับความอนุเคราะห์จากท่านเป็นอย่างดี เช่นเคย และขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายโกมล พินิจมนตรี)

นายกเทศมนตรีตำบลหนองแวงแก้มหอม

สำนักปลัดเทศบาล

โทร. ๐๔๒-๒๑๙-๒๑๒-๕, ๐๖๔-๘๖๐๘๖๖๘

ณัฐริณี
๑๑ มี.ค. ๖๕

พิมพ์	
ตรวจ	
ทวน	

ที่ อด ๗๙๘๐๑/๒๑๑



สำนักงานเทศบาลตำบลหนองแวงแก้มหอม

เลขที่ ๖๐ หมู่ ๑๐ หนองเม็ก-ไชยวาน

อด ๔๑๒๙๐

๒๖ มีนาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการทำลูกประคบและนวดแผนไทย
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕

เรียน

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบตอบรับเข้าร่วมโครงการอบรม จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยเทศบาลตำบลหนองแวงแก้มหอม อำเภอไชยวาน จังหวัดอุดรธานี ได้กำหนดให้มีการจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการทำลูกประคบและนวดแผนไทย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ ในวันอังคารที่ ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๕ เวลา ๐๙.๐๐-๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลหนองแวงแก้มหอม โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย ได้แก่สตรี ผู้สูงอายุ เด็ก ผู้พิการและ ผู้ด้อยโอกาส สามารถนำความรู้ ความเข้าใจที่ได้ไปประกอบอาชีพสร้างงานและสร้างรายได้ในครัวเรือนและหมู่บ้าน

ในการนี้ เทศบาลตำบลหนองแวงแก้มหอม จึงขอเชิญท่านเข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการทำลูกประคบและนวดแผนไทย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ พร้อมนำส่งแบบตอบรับการเข้าร่วมตามวัน เวลา และสถานที่ที่กล่าวมาข้างต้น รายละเอียดตามเอกสารที่ส่งมาด้วยนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและเข้าร่วมฝึกอบรมโครงการดังกล่าว

ขอแสดงความนับถือ

(นายโกมล พินิจมนตรี)

นายกเทศมนตรีตำบลหนองแวงแก้มหอม

ศิริพร ๕.5

สำนักปลัดเทศบาล

งานสวัสดิการและพัฒนาชุมชน

ผู้ประสานงาน นายเกียรติศักดิ์ ผิวบาง

โทร. ๐๖๔-๘๖๐๘๖๖๘

นส.ดลพร ๕๖๐๖

นางนงนุช ๕๖๐๖

๕.๑๐

๕.๑๐ ๕.๑๐

๕.๑๐

๕.๑๐ ๕.๑๐

๕.๑๐ ๕.๑๐

๕.๑๐

๕.๑๐ ๕.๑๐

รายงานผลการดำเนินการ

-ภาพถ่ายประกอบ

-รายชื่อผู้เข้าร่วม



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัดเทศบาล เทศบาลตำบลหนองแวงแก้มหอม

ที่ อต ๗๙๘๐๑/๗๕๖

วันที่ ๓๐ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๕

เรื่อง รายงานผลการดำเนินการโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการทำลูกประคบและนวดแผนไทย
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลหนองแวงแก้มหอม

เรื่องเดิม

ตามที่ บันทึกข้อความ ที่ อต ๗๙๘๐๑/๒๘๘ ลงวันที่ ๒๕ มีนาคม ๒๕๖๕ เรื่องขออนุมัติ
ดำเนินการตามโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการทำลูกประคบและนวดแผนไทยประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ นั้น

ข้อเท็จจริง

สำนักปลัดเทศบาล ได้ดำเนินการจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการทำลูกประคบและ
นวดแผนไทย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ ในวันที่ ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๕ โดยประชาชนกลุ่มเป้าหมายได้แก่
สตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ และผู้พิการ ผู้ด้อยโอกาส ในพื้นที่เทศบาลตำบลหนองแวงแก้มหอม จำนวน ๕๐ คน
เรียบร้อยแล้ว จึงขอรายงานผลการดำเนินการโครงการดังกล่าว รายละเอียดตามเอกสารแนบท้าย

กฎหมาย/ระเบียบที่เกี่ยวข้อง

๑. เทศบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕
๒. พระราชบัญญัติเทศบาล พ.ศ. ๒๔๙๖ และแก้ไขเพิ่มเติมถึง(ฉบับที่ ๑๔) พ.ศ. ๒๕๖๒ มาตรา ๕๐ (๗)
ส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ และผู้พิการ
๓. ระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยวิธีการงบประมาณขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๖๓

ข้อเสนอเพื่อพิจารณา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ลงชื่อ

(นางสาวจินตนา บุญญฤทธิ์ชัย)

นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ

ความเห็นของหัวหน้าสำนักปลัด

(ลงชื่อ)

(นายเกียรติศักดิ์ ผิวบาง)

หัวหน้าสำนักปลัด

/....ความเห็น

ความเห็นของปลัดเทศบาลตำบลหนองแวงแก้มหอม

- ดีไปเลย

(ลงชื่อ)

(นายเกียรติศักดิ์ ผิวบาง)

หัวหน้าสำนักปลัด รักษาการแทน
ปลัดเทศบาลตำบลหนองแวงแก้มหอม

ความเห็นของนายกเทศมนตรีตำบลหนองแวงแก้มหอม

☒ อนุมัติ

☐ ไม่อนุมัติ

(ลงชื่อ)

(นายโกมล พิณจันทร์)

นายกเทศมนตรีตำบลหนองแวงแก้มหอม



บันทึกข้อตกลงความร่วมมือ (MOU)

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการทำลูกประคบและนวดแผนไทย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕
ระหว่าง

นายกเทศมนตรีตำบลหนองแวงแก้มหอม
กับ

ผู้ใหญ่บ้าน หมู่ที่ ๔,๕,๖,๑๐,๑๔,๑๕,๑๖ และโรงพยาบาลอำเภอไชยวาน

บันทึกข้อตกลงความร่วมมือ (MOU) ฉบับนี้จัดทำขึ้นระหว่าง เทศบาลตำบลหนองแวงแก้มหอม โดยนายกเทศมนตรีตำบลหนองแวงแก้มหอม กับ ผู้ใหญ่บ้าน หมู่ที่ ๔,๕,๖,๑๐,๑๔,๑๕,๑๖ และ โรงพยาบาลอำเภอไชยวาน เพื่อตกลงร่วมมือกันดำเนินงานตามโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการทำลูกประคบและนวดแผนไทย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ โดยมีข้อตกลงร่วมกัน ดังนี้

๑. เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้ประชาชนทั่วไป ผู้สูงอายุและผู้พิการมีองค์ความรู้การนวดแผนไทย ที่ดีต่อสุขภาพได้อย่างถูกต้องและปลอดภัยขยายผลสู่ครอบครัวและหมู่บ้าน
๒. เพื่อให้ประชาชนทั่วไป ผู้สูงอายุ และผู้พิการได้ดูแลสุขภาพตนเองและบุคคลใกล้ชิด
๓. เพื่อสร้างความผ่อนคลายให้กับร่างกายและระบบไหลเวียนโลหิตดีขึ้น
๔. เพื่อส่งเสริมอาชีพให้กับประชาชนทั่วไป ผู้สูงอายุ และผู้พิการในพื้นที่เขตเทศบาล

บันทึกข้อตกลงความร่วมมือ (MOU) ฉบับนี้ได้จัดทำขึ้น ๒ ฉบับ มีข้อความถูกต้องตรงกันทุกประการ ผู้ร่วมลงนามจะให้ความร่วมมือเพื่อให้การดำเนินงานตามบันทึกข้อตกลงนี้บรรลุผลสำเร็จตามวัตถุประสงค์ โดยให้มีผลนับตั้งแต่วันที่ลงนามเป็นต้นไป

จัดทำ ณ วันที่ ๒๙ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๕

(ลงชื่อ).....

(นายโกมล พินิจมนตรี)

นายกเทศมนตรีตำบลหนองแวงแก้มหอม

(ลงชื่อ).....

(นางสาวณัชชลิดา ทิพวงจนา)

แพทย์แผนไทยชำนาญการ

(ลงชื่อ).....

(นายมงคล บัวแย้ม)

ผู้ใหญ่บ้าน หมู่ที่ ๔ บ้านหนองแขง

(ลงชื่อ).....

(นายทศวรรษ บุตรวงศ์)

ผู้ใหญ่บ้าน หมู่ที่ ๕ บ้านหนองแวง

(ลงชื่อ).....

(นายอดุลย์ สุทธินันท์)

ผู้ใหญ่บ้าน หมู่ที่ ๖ บ้านคำยาง

(ลงชื่อ).....

(นายชิตณรงค์ สมศรี)

ผู้ใหญ่บ้าน หมู่ที่ ๑๐ บ้านหนองแวง

(ลงชื่อ).....

(นายประภาส วิรุณพันธ์)

ผู้ใหญ่บ้าน หมู่ที่ ๑๔ บ้านบ่อแก้ว

(ลงชื่อ).....

(น.ส.นิกร แสนละมูล)

ผู้ใหญ่บ้าน หมู่ที่ ๑๕ บ้านแก้มหอม

(ลงชื่อ).....

(นายทองจันทร์ จูเมือง)

รายงานผลการดำเนินงาน

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการทำลูกประคบและนวดแผนไทย

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565



งานสวัสดิการและพัฒนาชุมชน สังกัดสำนักปลัด
เทศบาลตำบลหนองแวงแก้มหอม อำเภอไชยวาน จังหวัดอุดรธานี

รายงานสรุปผลการจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการทำลูกประคบและนวดแผนไทย

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565

วันที่ 29 มีนาคม พ.ศ. 2565

ณ อาคารป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยเทศบาลตำบลหนองแวงแก้มหอม

อำเภอไชยวาน จังหวัดอุดรธานี

ชื่อโครงการ

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการทำลูกประคบและนวดแผนไทย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565

หน่วยงานที่รับผิดชอบ

สำนักปลัด เทศบาลตำบลหนองแวงแก้มหอม

หลักการและเหตุผล

การส่งเสริมอาชีพและพัฒนาเศรษฐกิจในครัวเรือน ก่อให้เกิดรายได้และแก้ปัญหาการว่างงานของประชาชนในช่วงหยุดเก็บเกี่ยวผลผลิตทางการเกษตร เป็นกระบวนการพัฒนาท้องถิ่นเพื่อสร้างชุมชนให้เข้มแข็งและพึ่งตนเองได้ และเป็นอีกวิธีหนึ่งที่จะส่งเสริมให้ประชาชนได้เกิดกลุ่มอาชีพที่หลากหลาย มีการพึ่งพาอาศัยกันและกัน เกิดความสามัคคีในหมู่คณะ และชุมชนยังนำสินค้ามาจำหน่ายหรือแลกเปลี่ยนกันเป็นทุนหมุนเวียนในชุมชนและดึงให้ประชาชนในบริเวณใกล้เคียงมาใช้บริการเช่นเดียวกับการอุดหนุนร้านค้าในชุมชน สอดคล้องกับนโยบายรัฐบาลในการให้กินของไทย ใช้ของไทย ซึ่งการดำเนินการดังกล่าวจะเกิดประโยชน์แก่ประชาชนอย่างทั่วถึง และเท่าเทียมกันอันจะส่งผลให้การแก้ไขปัญหาในระดับเศรษฐกิจรากหญ้าตามแนวปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง เพื่อเป็นการเพิ่มศักยภาพ ชีต ความสามารถและประสิทธิภาพความเข้มแข็งต่อชุมชน ให้สามารถพึ่งพาตนเองได้ ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น มีภูมิคุ้มกันต่อการเปลี่ยนแปลงของเศรษฐกิจ ตลอดจนให้คนจนไม่มีอาชีพ ให้มีรายได้เสริมสามารถครองตนเองให้อยู่ได้อันจะเป็นการสร้างความเข้มแข็งภาคประชาชนให้อยู่อย่างมีประสิทธิภาพและยั่งยืนต่อไป ตามพระราชบัญญัติเทศบาล 2496 มาตรา 50 (7) ส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชนผู้สูงอายุและผู้พิการและมาตรา 51(5)บำรุงและส่งเสริมการทำมาหากินของราษฎร

ดังนั้น เทศบาลตำบลหนองแวงแก้มหอม ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของการดูแลสุขภาพสำหรับประชาชน เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ ผู้พิการ โดยใช้สมุนไพร ประคบสมุนไพร ฟันฟู สุขภาพร่างกาย สามารถป้องกันโรค และรักษาโรคเบื้องต้น ซึ่งสามารถตอบสนองต่อความต้องการทางด้านการรักษาสุขภาพและความเจ็บป่วยของประชาชนได้เป็นอย่างดี

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับการนวดแผนไทย
2. เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับสมุนไพรพื้นบ้านกับการนวดเพื่อสุขภาพ
3. เพื่อส่งเสริมอาชีพของสตรี เด็ก ประชาชน ผู้สูงอายุ ผู้พิการและประชาชนทั่วไป
4. เพื่ออนุรักษ์ศาสตร์การนวดแผนไทยให้คงอยู่สืบไป

กลุ่มเป้าหมาย

- ประชาชนทั่วไป ได้แก่ เด็ก เยาวชน สตรี ผู้สูงอายุ ผู้พิการ และผู้ด้อยโอกาส

ระยะเวลาดำเนินการ

-วันที่ 29 มีนาคม พ.ศ. 2565

สถานที่ดำเนินงาน

-อาคารป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย เทศบาลตำบลหนองแขม้หอม อำเภอไชยวาน จังหวัดอุดรธานี

งบประมาณ

-งบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565 แผนงานสังคมสงเคราะห์ งานบริหารทั่วไป เกี่ยวกับสังคมสงเคราะห์ หมวดรายจ่ายค่าใช้สอย ประเภทรายจ่ายเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายอื่นๆรายการโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการทำลูกประคบและนวดแผนไทยประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ ตั้งไว้ ๒๐,๐๐๐.๐๐ บาท เบิกจ่ายแล้ว 13,474.00 บาท คงเหลือทั้งสิ้น 6,526.00 บาท (หกพันห้าร้อยยี่สิบหกบาทถ้วน)

เนื้อหาสาระ และรายละเอียดของการดำเนินโครงการ มีดังนี้

1. ประชุมตามแผน
2. ขออนุมัติโครงการ
3. ดำเนินงานตามโครงการ โดยมีกิจกรรม ดังนี้

ดำเนินโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการทำลูกประคบและนวดแผนไทย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565 (29 มีนาคม 2565) กิจกรรมดังนี้

ช่วงเช้า

-ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย ได้แก่ เด็ก สตรี เยาวชน ผู้สูงอายุ ผู้พิการ และผู้ด้อยโอกาส ร่วมรับฟังบรรยายในหัวข้อเรื่องที่หนึ่ง “การจัดทำลูกประคบสมุนไพร” และเรื่องที่สอง “การดูแลผู้ป่วยด้วยวิธีการนวดแผนไทย” วิทยากรบรรยาย โดยนางสาวณัชชลิตา ทิพาวัจนา ตำแหน่งแพทย์แผนไทยชำนาญการ

ช่วงบ่าย

-ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย ได้แก่ เด็ก สตรี เยาวชน ผู้สูงอายุ ผู้พิการ และผู้ด้อยโอกาส ร่วมกันฝึกหัดทำลูกประคบสมุนไพรและเรียนรู้วิธีการนวดแผนไทยดูแลผู้ป่วย วิทยากรภาคปฏิบัติ โดยนางสาวณัชชลิตา ทิพาวัจนา ตำแหน่งแพทย์แผนไทยชำนาญการ

ผลการดำเนินโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการทำลูกประคบสมุนไพรและนวดแผนไทย

การอบรมให้ความรู้แก่ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย ได้แก่ เด็ก สตรี เยาวชน ผู้สูงอายุ ผู้พิการ และผู้ด้อยโอกาสในเขตพื้นที่เทศบาลตำบลหนองแวงแก้มหอม จำนวน 50 คน ได้ดำเนินการจัดอบรมให้ความรู้ความเข้าใจหลักสูตรดังกล่าว ในวันที่ 29 มีนาคม พ.ศ. 2565 ณ อาคารป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยเทศบาลตำบลหนองแวงแก้มหอม

ช่วงเช้า บรรยายการให้ความรู้ ดังนี้

1. หัวข้อเรื่อง การดูแลผู้ป่วยด้วยวิธีการนวดแผนไทย รายละเอียดดังนี้ การนวดไทยเป็นทั้งศาสตร์และศิลปะที่มีมาแต่โบราณ เกิดจากสาเหตุตามเบื้องต้นของการอยู่รอด เมื่อมีอาการปวดเมื่อยหรือเจ็บป่วยตนเองหรือผู้ที่อยู่ใกล้เคียงมักจะลูบไล้บิบนวดบริเวณดังกล่าว ทำให้อาการปวดเมื่อยลดลง เริ่มแรกๆ ก็เป็นไปได้ดี ต่อมาเริ่มสังเกตเห็นผลของการบิบนวดในบางจุด หรือบางวิธีที่ได้ผลจึงเก็บไว้เป็นประสบการณ์ และกลายเป็นความรู้ที่สืบทอดกันต่อๆ มา จากรุ่นหนึ่งไปสู่อีกรุ่นหนึ่ง ความรู้ที่ได้จึงสะสมจากลักษณะง่ายๆ ไปสู่ความสลับซับซ้อน จนสามารถสร้างเป็นทฤษฎีการนวด จึงกลายมาเป็นศาสตร์แขนงหนึ่งที่มีบทบาทบำบัดรักษาอาการและโรคบางอย่าง การนวดไทยแบ่งเป็น 2 สาย คือสายราชสำนักและสายเขลยศักดิ์

- การนวดแบบราชสำนัก เนื่องจากกลุ่มเป้าหมายของการนวดนี้คือ เจ้านายชั้นผู้ใหญ่ ผู้มียศถาบรรดาศักดิ์ที่อยู่ในรั้วในวัง ฉะนั้นการนวดจึงถูกออกแบบที่เน้นการใช้นิ้วมือและมือเท่านั้น และท่วงท่าที่ใช้ในการนวดมีความสุภาพเรียบร้อย มีข้อกำหนดในการเรียนมากมาย ผู้ที่เชี่ยวชาญทางวิชาชีพด้านนี้ จะได้ทำงานอยู่ในรั้วในวังเป็นหมอหลวง มีเงินเดือนมียศมีตำแหน่ง

- การนวดแบบเขลยศักดิ์ เป็นการนวดที่ใช้ในระดับชาวบ้านด้วยท่าทางทั่วไป ไม่มีแบบแผนหรือพิธีรีตองในการนวดมากนัก อีกทั้งยังสามารถใช้อวัยวะอื่นๆ เช่น เข่า ศอก เท้า เพื่อช่วยทุ่นแรงในการนวดได้ ซึ่งเป็นข้อแตกต่างจากการนวดแบบราชสำนักที่เน้นการใช้มือเพียงอย่างเดียว

2. หัวข้อเรื่อง การทำลูกประคบสมุนไพร รายละเอียดดังนี้ ลูกประคบสมุนไพร เป็นผลิตภัณฑ์ที่เกิดจากภูมิปัญญาของบรรพบุรุษ โดยนำพืชสมุนไพรที่มีอยู่ในท้องถิ่นมาใช้ในการรักษาหรือช่วยในการไหลเวียนของโลหิต ทำให้กล้ามเนื้อผ่อนคลาย ได้จากการนำสมุนไพรหลายชนิดมาผ่านกระบวนการทำความสะอาดแล้วนำมาหั่นหรือสับให้เป็นชิ้นตามขนาดที่ต้องการ ตำพอแตกอาจใช้สมุนไพรสดหรือทำให้แห้งก่อนนำมาบรรจุรวมกันในผ้าให้ได้รูปทรงต่างๆ

ยาประคบสมุนไพร การประคบด้วยสมุนไพร เป็นวิธีการบำบัดรักษาของการแพทย์แผนไทย อีกวิธีหนึ่ง ซึ่งใช้ควบคู่กับการนวดไทย คือ มักทำการประคบหลังจากนวดเสร็จแล้ว ผลของการรักษาด้วยการประคบสมุนไพร เกิดจากผลของความร้อนที่ได้จากการประคบและผลจากการที่ตัวยาสสมุนไพรซึมผ่านชั้นผิวหนังเข้าสู่ร่างกายผลของความร้อน จากการประคบที่มีต่อการรักษา คือ ช่วยทำให้เนื้อเยื่อพังผืดยืดตัวออก , ลดการติดขัดของข้อต่อ, ลดการเกร็งตัวของกล้ามเนื้อ, ลดปวด , ช่วยลดการบวมที่เกิดจากการอักเสบของกล้ามเนื้อ เอ็น และข้อต่อ หลังการบาดเจ็บ 24 – 28 ชั่วโมง และช่วยเพิ่มการไหลเวียนของโลหิต ผลของสมุนไพร สมุนไพรที่ใช้ในตำรับยาลูกประคบ มีแตกต่างกันไป แต่ตัวยาลึกสำคัญ ๆ จะคล้ายกันในที่นี้จะยกมาเป็นตัวอย่าง 1 ตำรับ คือ ตำรับยาประคบแก้ปวดเมื่อยเคล็ดขัดยอก

แหล่งที่มาของวัตถุดิบ สมุนไพรหาได้ตามท้องถิ่น และตลาดทั่วไป การบูรหาซื้อได้จากร้านขายยา

วัตถุดิบ ได้แก่

หัวไพล	500	กรัม
มะกรูด (ผิว)	100	กรัม
การบูร	30	กรัม
ขมิ้นชัน	100	กรัม
ตะไคร้	20	กรัม
ใบมะขาม	300	กรัม
เกลือ	60	กรัม

ช่วงบ้ายภาคปฏิบัติ ดังนี้

หัวข้อสาริต วิธีการทำลูกประคบสมุนไพรและขั้นตอนการดูแลผู้ป่วยด้วยการนวดแผนไทย

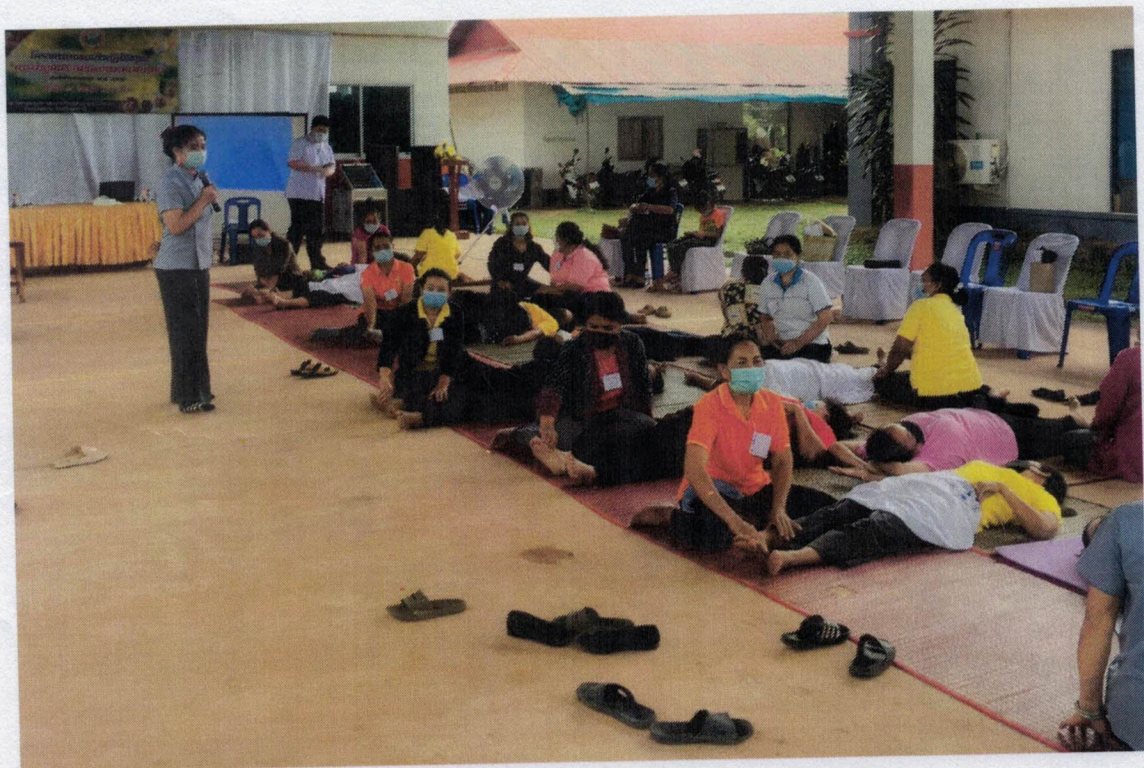
ช่วงเช้า

การบรรยายให้ความรู้แก่ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย ได้แก่ สตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ ผู้พิการและ
ผู้ด้อยโอกาส



ภาคบ่าย

ภาคปฏิบัติสาธิตการนวดแผนไทย ให้ความรู้แก่ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย ได้แก่ สตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ ผู้พิการและผู้ด้อยโอกาส



ภาพถ่ายการดำเนินโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการทำลูกประคบสมุนไพรและนวดแผนไทย
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565

จุดลงทะเบียนก่อนเข้าร่วมฝึกอบรม



พิธีเปิดโครงการ



ช่วงเช้า

การบรรยายให้ความรู้แก่ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย ได้แก่ สตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ ผู้พิการและ
ผู้ด้อยโอกาส



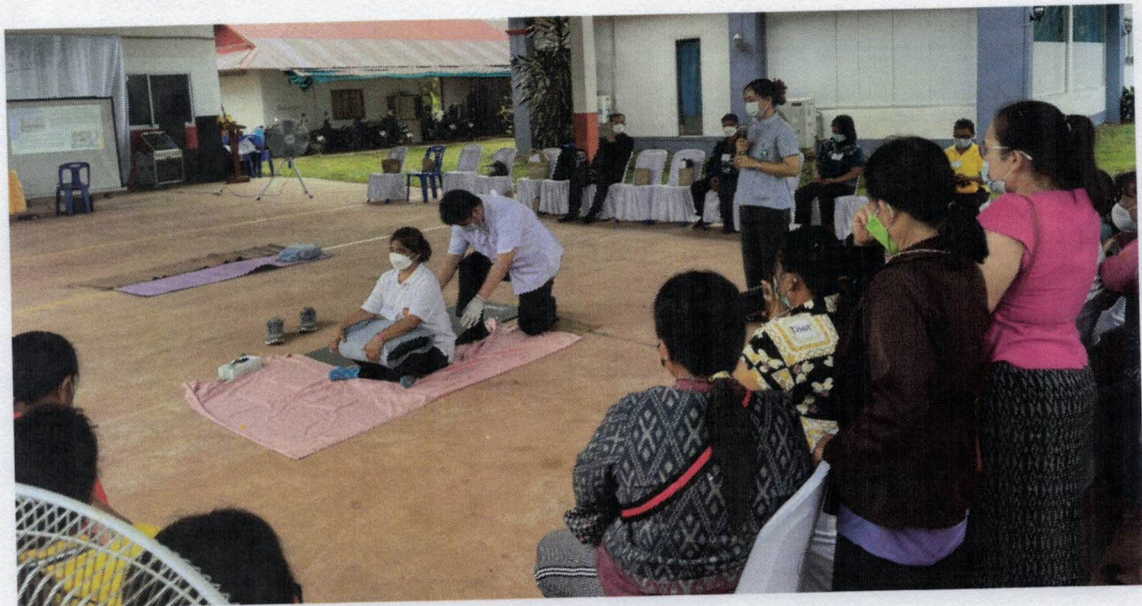
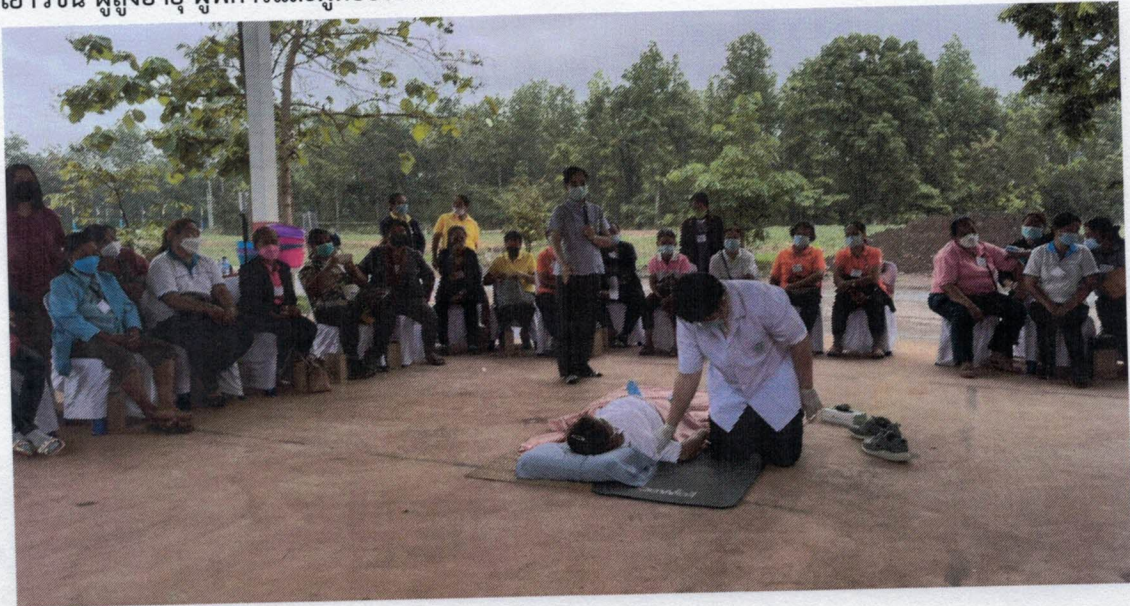
ภาคบ่าย

ภาคปฏิบัติสาธิตการทำลูกประคบและนวดแผนไทย ให้ความรู้แก่ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย ได้แก่ สตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ ผู้พิการและผู้ด้อยโอกาส



ภาคบ่าย

ภาคปฏิบัติสาธิตการทำลูกประคบและนวดแผนไทย ให้ความรู้แก่ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย ได้แก่ สตรี เด็ก
เยาวชน ผู้สูงอายุ ผู้พิการและผู้ด้อยโอกาส



ภาคบ่าย

ภาคปฏิบัติสาธิตการทำลูกประคบ ให้ความรู้แก่ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย ได้แก่ สตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ ผู้พิการและผู้ด้อยโอกาส



ภาคบ่าย

ภาคปฏิบัติสาธิตการทำลูกประคบ ให้ความรู้แก่ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย ได้แก่ สตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ ผู้พิการและผู้ด้อยโอกาส



บรรลุล่วงวัตถุประสงค์ตามโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการทำลูกประคบสมุนไพรและนวดแผนไทย
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565



ใบลงทะเบียน

ผู้เข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการทำลูกประคบและนวดแผนไทย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565

หมู่ที่ 4 บ้านหนองแซง ตำบลไชยวาน อำเภอไชยวาน จังหวัดอุดรธานี

ลำดับ ที่	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			ช่วง(เช้า)	ช่วง(บ่าย)	
1.	นางประมวลจันทร์ อามมาลา	107 ม. 1.	นางประมวลจันทร์	นางประมวลจันทร์	
2.	นางตรุณี พิมพ์โคกสูง	6 ม. 4	ตรุณี	ตรุณี	
3.	นางจ้อย พรศรี		จ้อย	จ้อย	
4.	นางจันทร์เพ็ญ ภูมิเพ็ญ		จันทร์เพ็ญ	จันทร์เพ็ญ	
5.	นางสงวน พาลี		สงวน	สงวน	
6.	นางสุภาพ ดีจะเสน	134 ม. 4.	สุภาพ	สุภาพ	
7.	นางวลิดา คำเพชร		วลิดา	วลิดา	

ใบลงทะเบียน

ผู้เข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการทำลูกประคบและนวดแผนไทย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565

หมู่ที่ 5 บ้านหนองแวง ตำบลไชยวาน อำเภอไชยวาน จังหวัดอุดรธานี

ลำดับ ที่	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			ช่วง(เช้า)	ช่วง(บ่าย)	
1.	นางสาวศิริรักษ์ พงษ์หงษ์		ศิริรักษ์	ศิริรักษ์	
2.	นางสาวสุชีตา พลสักขวา	76 ซ. 5	สุชีตา	สุชีตา	
3.	นางสาววรรณ พลสักขวา	29 ซ. 5	วรรณ	วรรณ	
✓ 4.	นางสังวาล มาเลิศ	262 ซ. 5	สังวาล	สังวาล	
5.	นางสาวสายประไพ วรยศ	147 ซ. 5	สายประไพ	สายประไพ	
6.	นางสาวบังอร มีด้วง	241 ซ. 5	บังอร	บังอร	
7.	นางสาวยิวนดี เขาไทร	301 ซ. 5	ยิวนดี	ยิวนดี	
8.	นางรัญจวน ไชยธานี	185 ซ. 5	รัญจวน	รัญจวน	

ใบลงทะเบียน

ผู้เข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการทำลูกประคบและนวดแผนไทย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565

หมู่ที่ 6 บ้านคำยาง ตำบลไชยวาน อำเภอไชยวาน จังหวัดอุดรธานี

ลำดับ ที่	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			ช่วงเช้า	ช่วงบ่าย	
1.	นางสาวประครอง โคตะโคตร	10 หมู่ 6	ประครอง	ประครอง	
2.	นางไขสอน บุตรสีภูมิ	6107 อ. 6	ไขสอน	ไขสอน	
3.	นางไพรัช โพธิ์ศรี	62 อ. 6	ไพรัช 5	ไพรัช 5	
4.	นางสมร เพิ่มพร	50 / 6	สมร	สมร	
5.	นางคาลม มีด้วง	56 อ. 6	คาลม	คาลม	
6.	นางอุบล บุพโต	55 39 อ. 6	อุบล	อุบล	
7.	นางบังอร เจาะดี		บังอร	บังอร	

ใบลงทะเบียน

ผู้เข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการทำลูกประคบและนวดแผนไทย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565

หมู่ที่ 10 บ้านหนองแขว ตำบลไชยวาน อำเภอไชยวาน จังหวัดอุดรธานี

ลำดับ ที่	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			ช่วง(เช้า)	ช่วง(บ่าย)	
1.	นางปิยธิดา พลโยธา	87 / 10			
2.	นางสาวจรรยา ดงษร	152 / 10			
3.	นางสุวารีร์ ศิริโสม	1 / 10	สุวารีร์	สุวารีร์	
4.	นางหนูพิน ไชยสมคุณ		หนูพิน	หนูพิน	
5.	นางจำเนียร ทบวัน	115 ม. 10	จำเนียร	จำเนียร	
6.	นางอำพร ภูมิเพ็ง	218 ม. 10	อำพร	อำพร	
7.	นางมณีนรัตน์ กล้าหาญ	83 ม. 10	มณีนรัตน์	มณีนรัตน์	

ใบลงทะเบียน

ผู้เข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการทำลูกประคบและนวดแผนไทย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565

หมู่ที่ 14 บ้านบ่อแก้ว ตำบลไชยวาน อำเภอไชยวาน จังหวัดอุดรธานี

ลำดับ ที่	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			ช่วง(เช้า)	ช่วง(บ่าย)	
1.	นางสมเพียร โคตรสุน	๔๗ หมู่ ๔๗	สมเพียร	สมเพียร	
2.	นางราตรี เสี่ยงเลิศ	๘๑ หมู่ ๕๑	ราตรี	ราตรี	
3.	นางจันทร์สี วิรุณพันธ์	๒๐๘	จันทร์สี	จันทร์สี	
4.	นายบุญช่วย ไตรการ	๑๕๓	บุญช่วย	บุญช่วย	
5.	นายดวงจันทร์ โสภาทิ	๑๙๙	ดวงจันทร์	ดวงจันทร์	
6.	นายสมควร ศรีนวล		สมควร	สมควร	
7.	นายสุวรรณ ศรีลาวงษ์	๒๖	สุวรรณ	สุวรรณ	

ใบลงทะเบียน

ผู้เข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการทำลูกประคบและนวดแผนไทย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565

หมู่ที่ 15 บ้านแก้มหอม ตำบลไชยวาน อำเภอไชยวาน จังหวัดอุดรธานี

ลำดับ ที่	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			ช่วง(เช้า)	ช่วง(บ่าย)	
1.	นางสุทิสา จันทรสุข	เลขที่ 170	สุทิส	สุทิส	
2.	นางรัตนา ทองใบ	เลขที่ 206	รัตนา	รัตนา	
3.	นางแอด วรรณพุด		1100	1100	
4.	นางราตรี รูปสม	เลขที่ 56	ราตรี	ราตรี	
5.	นางหนูลักษณ์ ล้นทมเหลียง	เลขที่ 174	หนูลักษณ์	หนูลักษณ์	
6.	นางสุพรรณ สิทธิธรรม	เลขที่ 24	สุพรรณ	สุพรรณ	
7.	นางหวานเมือง นนทะโย	เลขที่ 34	หวานเมือง	หวานเมือง	

ใบลงทะเบียน

ผู้เข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการทำลูกประคบและนวดแผนไทย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565

หมู่ที่ 16 บ้านหนองคูพัฒนา ตำบลไชยวาน อำเภอไชยวาน จังหวัดอุดรธานี

ลำดับ ที่	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			ช่วง(เช้า)	ช่วง(บ่าย)	
1.	น.ส.มะลิจันทร์ ระวีวัฒนา	109 / 16	มะลิจันทร์	มะลิจันทร์	
2.	นางสาวนพรัตน์ พูลเทกอง		นพรัตน์	นพรัตน์	
3.	นางราตรี บรรทัด	123 ม. 16	ราตรี	ราตรี	
4.	นางหนูแดง ภูทองเทพ		หนูแดง	หนูแดง	
5.	นางสาวสำลี บุญอภัย	* 219 ม. 16	สำลี	สำลี	
6.	นางอุบล แสนใจ	97 ม. 16	อุบล	อุบล	
7.	นางสาวเจียง จันทร์สุข	212 /	เจียง	เจียง	